

ATELIERS ET STAGES DU CLOWN EVEILLEUR

• PRÉSENTATION

Nous le savons tous.tes : **Un.e clown.e sommeille en nous !**

Souvent "l'oublié" de notre quotidien, tapi au fond de nous sous le poids de nos conditionnements, il n'attend qu'une chose :

Être réveillé pour Eveiller notre Être



© Estelle Offroy

Notre "**Clown Eveilleur**" représente cette énergie de vie et de créativité qui nous relie à notre nature profonde. Si nous lui ouvrons la porte de notre conscience, il s'empressera de nous délivrer son message et parfois ... de nous délivrer tout court !

Archétype millénaire, notre Clown est mu par un désir de liberté, de créativité et de relations qui en fait un allié puissant de notre quotidien.

Son regard bienveillant et décalé sur le monde et sur nous-mêmes nous révolutionne de Joie et d'Authenticité. Il rit de nos "valises", sourit de nos croyances et se nourrit de nos émotions qu'il transforme en matière à jeu.

Vivant tout pour la première fois, il connaît notre grandeur et cette connaissance allège tous nos tracas.



nicolas

Ce faisant il nous connecte à l'essentiel autant qu'à l'universel.

Si nous acceptons de lui laisser le champ (Chant) libre, si nous renonçons à contrôler ce qui nous traverse, nous lui offrons un cadeau qu'il nous rendra au centuple en transformant notre "Pâte-à-Trac" en "Pâte-à-Clown".

Artisan de l'instant présent il sait danser avec l'impermanence de toutes les situations et nous permet de nous reconnecter à l'innocence de notre regard d'enfant.

Aussi, allons-nous tisser un lien avec cet étrange personnage qui ne pense qu'à jouer et qui a le don d'alléger toutes les situations.

Dans un cadre de bienveillance et de non-jugement, ces ateliers vous invitent à accueillir et à célébrer votre singularité, à développer une nouvelle expressivité corporelle, à découvrir la sensibilité et la créativité de votre propre "Clown Éveilleur".



© Estelle Offroy

- **OBJECTIFS** : Pas d'objectif ... Mais beaucoup d'effets transformateurs et d'essais transformés !

IL N'Y A RIEN À RÉUSSIR, TOUT À OBSERVER



Notre unique intention est d'être présent.e à nous-mêmes et de nous dégager de toute pression, attente ou exigence de performance. Loin de nous l'idée de "Faire le Clown" et encore moins de se donner la rude mission de "Faire rire".

Le Rire est un Résultat possible, non un but à atteindre.

Le chemin qui est proposé ici est d'observer et de contempler ce qui s'agite et qui s'anime en nous sans le confondre avec ce qui se passe à l'extérieur.

Tandis que la vie ordinaire nous pousse à porter notre regard à l'extérieur de nous, le contexte clownesque nous invite au regard intérieur : Que se passe-t-il en dedans de moi ?

- **ET APRÈS**

(En langage Ordinaire : La suite !)

Les réponses multiples à cette question unique vont nous permettre d'identifier les sous-personnalités réelles et imaginaires qui nous habitent et qui s'expriment sous forme d'**Emotions**, de **Sentiments**, de **Pensées**, d'**Intuitions** ou de **Sensations corporelles**.

Nous les nommons "Figures Cachées".

À l'aide du plus petit masque, le Nez, nous allons démasquer ces personnages intérieurs dont notre Clown Eveilleur va se faire le Porte-Voix.

Tantôt tendre et poétique, tantôt espiègle et impertinent, il va leur donner vie, corps et voix.e pour contacter leur variété, révéler leur puissance et libérer leur énergie créatrice. Dénudé de toute convention et doté d'une curiosité sans limites, son audace va nous pousser à oser le "Tout Possible" dans la Magie de l'instant

Car Notre clown ne fait pas d'histoire, il fait de l'instant présent.

Il n'y a même que ça qui l'intéresse !

• KOMMENT KON FÉ

(En langage ordinaire : La Méthode !)

Pour que l'énergie de notre Clown s'incarne, nous avons donc besoin d'entrer en contact avec ce monde d'événements, d'inspirations, d'impulsions, d'émerveillements et de surgissements dont nous sommes le siège.

Pour cela nous allons utiliser les **Techniques orientales de Conscience Corporelle** alliées à la **Psychologie occidentale Jungienne**, à partir desquelles Clownessenciel a créé ces quatre dispositifs :

- La Clown-Danse de Libération ®
- La Clown-Danse de Pacification ®
- La Clown-Récit'Action ®
- Le dispositif de Valorisation ®

Mais aussi des jeux d'expression et d'improvisation, sans oublier le "Maquille-âge" et la "Costumasson" et plein d'autres Merveilles encore ... !

Nous accueillerons et incarnerons progressivement ces facettes de lumière éclairées par la vision du monde singulière de notre Clown.



• RÉSULTATS POSSIBLES ... mais non attendus !

(En langage ordinaire voire extraordinaire : La Plus-value !)

Découvrir ses Joyeux Joyaux

Expérimenter le Lâcher-Prise

Stimuler sa créativité

Prendre conscience de ses potentiels

Transgresser les lois de ses croyances limitantes

Transformer ce qui nous contraint en Tremplin

Découvrir des facettes de soi libres et joyeuses

Pacifier sa vie émotionnelle et relationnelle

Impulser de la Joie de Vivre dans son quotidien.

Se sentir relié.e aux autres

Développer une présence à nous-mêmes bienveillante et porteuse d'Humanité

S'entraîner à être à l'écoute des processus naturels présents en nous

Retrouver ses pépites oubliées et ses trésors cachés

Découvrir ou redécouvrir des forces insoupçonnées

Partir à la conquête de ses désirs enfouis et de ses rêves d'enfant

- L'ANIMATRICE

Géraldine Pichon

Animatrice de stages du « Clown Eveilleur »
Clown-Thérapeute
Formée à Clownessenciel (Paris)
Réflexologue, « Humanologue », « Optimistologue »



Arrivée sur terre il y a une quarantaine d'années avec un container de questions sur le sens de la vie, la quête de l'Etre Humain, la compréhension et la perception qu'il a de lui-même et de l'univers etc.

Sa quête l'a amenée à chercher un lieu de paix aux quatre coins du monde...mais surtout du sien !

Certaines questions sont restées sans réponse et c'est bien.

D'autres ont trouvé leur salut à travers moult voies d'exploration, chemins et formations dans les domaines de la Thérapie, du Développement Personnel et Spirituel, et du Bien-Etre.

La voix/Voie du Clown en est une qui lui a permis de découvrir ses multiples facettes dans la joie, la légèreté et la bienveillance.

En nous reliant à cette **énergie de créativité et de joie**, elle sait désormais qu'un espace de vie s'ouvre à nous et devient le jeu favori de notre Clown.

Toute une aventure qu'elle vous propose de découvrir à travers ces journées clownesques

Pour en savoir plus sur mon parcours, consultez la documentation de Clownessenciel (P583)

<https://www.dropbox.com/s/3jkj9d8xjzd105y/documentation.pdf?dl=0>

- **KIKE-OU-DONC**

(En langage ordinaire : Le Public, le lieu, les tarifs, les inscriptions !)

Le public

Les ateliers du Clown Eveilleur sont ouverts à tous sans pré-requis d'expérience clownesque ou artistique. Toute personne se sentant appelée ou concernée par cette aventure est la bienvenue.

Maximum 12 personnes.

À partir de 16 ans

Formules et dates

■ Ateliers d'une Journée : De 9h00 à 17h30

- Jeudi 20 février 2020 (vacances scolaires)
- Dimanche 15 mars 2020
- Dimanche 12 avril 2020 (vacances scolaires)
- Dimanche 17 mai 2020

■ Stage de 2 jours : 9h00-17h30 / 9h30-17h30

- 1er - 2 mai 2020
- 13-14 juin 2020

D'autres dates pour l'année scolaire 2019-2020 seront programmées ultérieurement.

Il est possible de participer à un ou plusieurs ateliers à tous moments.

Tarifs

Atelier d'une journée : 92€

Stage de deux jours : 170€

Inscriptions/règlement

Les inscriptions se font directement après réception de votre règlement.

Pour vous inscrire, c'est ici : [PayPal.Me/loeilducyclown](https://www.paypal.me/loeilducyclown)

Si vous rencontrez des difficultés financières, je vous invite à me contacter pour trouver une solution adaptée à votre situation.

Lieu

Les ateliers se produiront dans la magnifique salle du

CENTRE DE YOGA SRUTHI

18 Rue Savorgnan de Brazza, 14000 Caen

<https://goo.gl/maps/LkHXRHLfhf6aTxuZ7>

Vous pouvez me contacter pour toute question ou demande d'informations complémentaires aux coordonnées suivantes, je me ferai un plaisir de vous répondre.

Géraldine Pichon

Téléphone : 06 63 39 30 92

Mail : geraldine.pichon@lilo.org

Sur Facebook : <https://fb.me/oeilducyclown>

Bien Clownesquement

À très bientôt

Géraldine



© Estelle Offroy

La découverte de notre clown telle que la propose l'organisme de formation **Clownessenciel**, offre une voie d'exploration et de découverte de soi joyeuse et légère à travers une approche de développement Personnel, Artistique et Spirituel.

Pour en savoir plus sur Clownessenciel : <https://www.clownessence.fr/web/>

Textes : Clownessenciel- Lydie Taïeb/Géraldine Pichon

Illustrations : Nicolas Zadounaïsky